

Llista de la compra

de l'1 al 7 de maig

N LA
GOURMETERIA



SUPERMERCAT

- 1 pot d'espàrrecs blancs
- Farigola, romaní, orenga, llorer
- 1 pot de pebre vermell
- 1 pot petit de comí molt
- 1 pot petit de sèsam torrat
- 500 g de cigrons cuits
- 200 g de nous
- 150 g de tonyina en oli
- 1 pot d'olives negres
- 300 g d'espaguetis
- 1 pot de tàperes



CARNISSERIA

- Una dotzena d'ous
- 100 g de formatge parmesà
- 100 g de gorgonzola
- 100 g de formatge manxec
- 4 bistecs
- 2 pits de pollastre



FRUITERIA

- 1 enciam
- 1 carabassa
- 1 kg de patates
- 2 cebes tendres
- 1 carabassó
- 1 cabeça d'alls
- 1 bitxo
- 1 manat de julivert fresc
- 2 kg de tomàquets per fer salsa
- 2 tomàquets fermes
- 1 manat d'espínacs
- 1 manat d'alfàbrega
- Un manat de porros
- 1 llimona
- 1 col petita



PEIXATERIA

- 200 g de bacallà esqueixat dessalat
- 500 g de musclos

