

# Llista de la compra

del 24 al 30 d'abril

**N** LA  
GOURMETERIA



## SUPERMERCAT

- 400 g de cigrons cuits
- 1 pot petit de comí en pols
- 1 pot petit de farigola seca
- 40 g de pinyons
- 1 bitxo sec
- 400 g de rigatoni
- 200 ml de nata líquida
- 1 ampolla de salsa Perrins
- 1 ampolla petita de vinagre d'arròs
- 1 pot petit de mostassa de Dijon
- 1 pot petit de mel
- 1 ampolla petita de salsa de soja
- 1 iogurt
- 4 filets d'anxova
- 100 g d'olives negres
- 1 pot petit de tàperes



## CARNISSERIA

- 200 g de botifarra negra
- 1 dotzena d'ous
- 100 g de pernil salat tallat a dauets
- 100 g de formatge parmesà
- 200 g de mascarpone
- 20 aletes de pollastre
- 100 g de bacó
- 500 g de bistec de vedella tallat no gaire prim



## FRUITERIA

- 1 kg de cebes
- 2 cabeces d'alls
- 1 manat petit de julivert
- 1 poma
- 2 manats d'espàrrecs verds
- 1 manat d'alls tendres
- 2 kg de tomàquets per fer salsa
- Farigola fresca
- 1kg de patates
- 1kg de tomàquets cherry
- 500 g de mongetes tendres
- 1 manat petit d'alfàbrega fresca
- 1 manat d'espínacs
- 1 llimona
- 1 tros de gíngebre fresc



## PEIXATERIA

- 4 rodanxes de lluç
- 800 g de tonyina en talls nets de 200 g cada un

