

Llista de la compra

del 17 al 23 d'abril

N LA
GOURMETERIA



SUPERMERCAT

- 400 g de mongetes seques cuites
- 50 g d'avellanes
- Un pot de pebre vermell
- Un pot d'orenga
- 300 ml de llet de coco
- Un pot de curri en pols
- Una ampolla petita de tabasco
- 300 g d'espaguetis o macarrons.
- 200 ml de nata líquida



CARNISSERIA

- 500 g de bacó a dauets
- 700 g de cap de llom en un tros
- 200 g de formatge brie
- 200 g de formatge parmesà
- 1 dotzena d'ous



FRUITERIA

- 1 kg de ceba
- 2 cabeces d'all
- 500 g de tomàquets
- 200 g d'espínacs tendres
- 1 poma
- 150 g de xampinyons crus
- 2 manats d'espínacs tendres
- 1 manat petit d'alfàbrega
- 1 manat petit de julivert
- 1 bròcoli
- 1 kg de pastanagues
- 1 llimona
- 1 enciam de fulla de roure
- 1 kg de patates
- 1 manat d'alls tendres
- 300 g d'espàrrecs verds
- 1 kg de bledes



PEIXATERIA

- 4 filets de verat
- 4 filets d'orada