

Llista de la compra

del 27 de març al 2 d'abril

N

LA
GOURMETERIA



SUPERMERCAT

- 300 g de cigrons cuits
- Un pot petit de comí
- Un pot petit d'orenga
- Un pot petit de pebre vermell fumat
- Un pot petit d'herbes de provença
- Un pot petit de mostassa
- Un pot petit de Bovril
- Un pot petit de mel
- 500 g d'olives negres sense pinyol
- 100 g d'avellanes
- 100 g de nous
- 400 g de macarrons



CARNISSERIA

- 200 g de formatge feta
- 1 dotzena d'ous
- 200 g de pernil a llesques
- 500 g de llom baix de vedella
- 100 g de llard de porc (o de mantega)
- 1 carcassa de pollastre
- 4 cuixes de pollastre partides, separades el carpó de la cuixa
- 150 g de formatge parmesà ratllat



FRUITERIA

- 500 g de tomàquets cherry
- 1 kg de cebes
- 1 quilo de tomàquets
- 2 kg de carxofes
- 1 kg de bledes
- 1 kg de patates
- 1 kg de pastanagues
- 1 manat petit de julivert
- 2 manats d'espínacs tendres
- 1 manat d'alfàbrega
- 2 cabeces d'all
- 400 g de carabassa
- 1 branca d'api
- 1 fulla de llorer
- Una mica de farigola



PEIXATERIA

- 1 kg de musclos
- 4 talls de peix blanc

