

# Llista de la compra

del 13 al 19 de març

**N** LA  
GOURMETERIA

## SUPERMERCAT



- 500 g de cigrons
- Vi blanc
- 1 pot petit d'herbes de Provença
- 1 pot petit de tàperes
- 1 pot petit de mostassa
- Un bitxo
- 200 g d'avellanes
- Una ampolla petita d'oli de sèsam
- Una ampolla petita de vinagre de poma
- 1 kg d'arròs

## PEIXATERIA



- 800 g de bacallà dessalat
- 8 anxoves en oli d'oliva
- 1 cap de rap
- 300 g de morralla
- 12 gambes
- 4 verats
- 1 tinta de sípia (o una bossa de tinta)
- 600 g de cos de sípia

## CARNISSERIA



- 500 g de bistec de vedella
- 1 culleradeta de tàperes
- 200 g de pernil llescat
- Una dotzena d'ous
- 2 pits de pollastre filetejats

## FRUITERIA



- 1 kg de ceba
- Un manat petit de julivert
- 2 cabeces d'all
- 150 g d'espínacs tendres
- 2 kg de carxofes
- 1 ceba tendra
- 1 aranja
- 1 manat de calçots
- 2 kg de patates
- 1 kg de tomàquets
- 1 fulla de llorer
- Farigola
- 1 kg de cols de Brussel·les

