

# Llista de la compra

del 6 al 12 de març

**N** LA  
GOURMETERIA

## SUPERMERCAT



- Vinagre de vi blanc
- 400 g de nata líquida de 18% matèria grassa
- Nou moscada
- 150 g de blat de moro cuit
- 500 g de lleties cuites
- Un pot petit de tomàquets secs en oli d'oliva
- Un pot petit de tàperes
- 400 g de pasta 2 iogurts grecs
- 1 pot petit de curri
- 1 pot petit de pebre vermell dolç
- 1 pot petit de salsa de soja

## PEIXATERIA



- 20 sardines mitjanes
- 400 g de bacallà dessalat



## CARNISSERIA



- Una carcassa de pollastre
- 1.500 g de cap de llom
- 8 ous
- 3 llesques de pernil salat
- 200 g de mató
- 300 g de formatge emmental ratllat
- 3 pits de pollastre desossats
- Un xoriç

## FRUITERIA



- 500 g de carabassa
- 2 naps
- 4 pastanagues
- Unes branques d'api
- Unes fulles de llorer
- Unes branques de farigola
- 1 cabeça d'all
- Una coliflor petita
- ½ col
- 200 g de bolets
- 1 kg de patates
- 1 ceba tendra
- 1 kg de cebes
- 1 manat petit de julivert
- 1 kg de tomàquets petits
- 1 manat d'espàrrecs verds
- 1 tros de gingebre fresc
- 1 bitxo