

Llista de la compra

N LA
GOURMETERIA

del 20 al 26 de febrer



SUPERMERCAT

- 500 g de llenties bullides
- 500 g d'espaguetis
- Un pot petit de llevat químic
- Un pot petit de vinagre de Xerès
- Un pot petit de salsa de soja
- Un pot petit de pebre vermell dolç
- Un pot petit d'oli de sèsam
- 100 ml de nata líquida
- Llavors de sèsam
- 100 g d'ametlles



CARNISSERIA

- 1 dotzena d'ous
- 100 g de formatge ratllat cremós
- 200 g de formatge feta
- 100 g de formatge brie
- 4 contracuixes desossades de pollastre
- 250 g de carn picada de vedella
- 250 g de carn picada de porc
- 200 g de pernil salat



FRUITERIA

- 500 g remolatxa crua
- 500 g de pastanagues
- 500 g de carabassa
- 500 g de bolets variats
- Un pebrot verd
- 1 kg de cebes
- 1 kg de tomàquets pera per a sofregir
- 1 cabeça d'alls
- Un manat petit de julivert
- Un porro
- 3 naps blancs
- 1 kg de patates
- 1 magrana
- 1 enciam
- 1 taronja
- Una mica de gingebre fresc
- Un manat petit de porradell
- 200 g d'espínacs congelats



PEIXATERIA

- 400 g de bacallà dessalat
- 600 g de tonyina fresca a daus