

Llista de la compra

del 13 al 19 de febrer

N LA
GOURMETERIA



SUPERMERCAT

- 1kg de cigrons cuits
- 200g de fajol
- 1 iogurt grec
- 1 pot petit de salsa de soja
- 1 pot petit de maizena
- 500ml de nata líquida
- 100g d'avellanes
- 100g d'ametlles filetejades
- 100g de nous
- 50g panses
- 30g de barreja de llavors
- 1 pot petit de Bovril (opcional)
- 1 ampolla petita d'oli de sèsam
- 1 ampolla de vinagre de Xerès
- 1 pot petit de salsa Perrins
- 1 pot petit d'herbes provençals
- 1 pot petit de mostassa de Dijon
- 1 pot petit de tàperes
- 1 pot petit de pebre vermell dolç
- 1 pot petit de llevat químic
- 1 llauna d'espàrrecs blancs
- 1 paquet de burritos de blat
- 1kg de macarrons
- 1 pot petit de mermelada de prunes
- 50g de ceba fregida cruixent
- Un pot petit de mel
- Un pot petit d'olives farcides
- 100g de tonyina en oli



PEIXATERIA

- 12 anxoves
- 200g de bacallà dessalat
- 4 filets de llobarro
- 800g de calamarcets nets
- 4 verats desespinats



FRUITERIA

- 2kg de cebes
- 500g d'espínacs congelats
- 750g d'espínacs tendres
- 1kg de bledes
- Un manat d'alfàbrega
- Un manat petit de julivert
- 3 bulbs de fonoll fresc
- 500g de taronges sanguines
- 1 kg de barreja de bolets
- 1kg de pastanagues
- 1 porro
- 1 tros d'api
- 2kg de patates
- 1 ceba tendra
- 2 cabeces d'all
- Un tros de gingebre fresc
- 1kg de remolatxa crua
- 1kg de cols de Brussel·les escaldades
- 1 bròcoli
- 1 enciam
- 3 endívies
- 1 pera
- Farigola fresca



CARNISSERIA

- 1kg de costella de porc tallada a barnilles
- 500g de botifarra
- 500g de culata de vedella
- 300g de bistec de vedella tallat a tires
- 500g de llom baix de vedella
- 50g de gorgonzola
- 150g de formatge parmesà ratllat
- 150g de formatge de cabra
- 100g de formatge emmental
- 150g de formatge emmental ratllat
- 100g de llard de porc
- 100g de cansalada
- 1 dotzena d'ous
- 200g de pernil salat
- 100g de pernil cuit