

Llista de la compra

del 6 al 12 de febrer

N LA
GOURMETERIA



SUPERMERCAT

- 500g de cigrons cuits
- Vi blanc
- 50g avellanes
- 300g de pa
- 50g de nous
- 50g d'ametlles
- 30g de panses
- 1kg de macarrons
- Quicos
- Melmelada de fruits vermells
- 50g d'ametlles laminades
- 1 bossa de patates xips
- Curri
- 500g d'arròs blanc
- 500ml de llet de coco
- 1 massa de pizza refrigerada
- Salsa de soja
- Vinagre d'arròs, poma o vi blanc
- Sucre morè
- Oli de sèsam
- Herbes provençals
- Sal
- Pebre negre
- Bitxo sec
- Llavors vàries
- Mel
- Comí
- Vinagre de Mòdena
- Farina blanca
- Pebre vermell
- Nou moscada
- Orenge



PEIXATERIA

- 1kg de bacallà dessalat
- 1 sípia gran
- 5 anxoves
- 1kg de musclos
- 200g de tonyina en conserva



FRUITERIA

- 4 albergínies
- 3 pebrots vermells
- 2 cabesses d'allis secs
- 50g de gingebre ratllat
- 2kg de ceba
- 1 manat de julivert fresc
- 1kg de carxofes
- 500g de porros
- 1kg de patates
- 1 manat d'alfàbrega fresca
- 500g de col
- 1kg de pastanagues
- 200g de remolatxa
- 200g de xampinyons
- 200g de bolets variats
- 1 bròcoli
- 8 endívies
- 1 manat de raves
- 1 poma golden
- 1 escarola
- 1 magrana
- 2 llimones
- 400g de mongetes tendres
- 1 safata de xerris
- 1 manat d'espínacs
- 1kg de tomàquets madurs



CARNISSERIA

- 1kg de carn picada mixta (500g de vedella * 500g de porc)
- 2 safata de pernil salat
- 1 botifarra negra
- 4 pits de pollastre sencers
- 200g de bacó a daus
- 16 ous
- 2 carcanades de pollastre
- 150g de formatge gorgonzola
- 100g de parmesà
- 100g de formatge de cabra
- 400ml de nata líquida