

Llista de la compra

del 9 al 15 gener

N LA
GOURMETERIA



FRUITERIA

- 2 kg de carxofes
- 1 kg de llimones
- 2 kg de cebes
- 3 kg de tomàquets per sofregir
- 3 cabeces d'all
- 2 kg de patates
- Llorer
- 2 kg de pastanagues
- 1 col
- 1 tros d'api
- 2 unitats de porro
- 1 manat d'alfàbrega fresca
- 1 carbassa cacauet
- 500 g de bolets variats
- 300 g de xampinyons
- 1 manat petit de julivert
- 1 manat de calçots
- 1 kg d'albergínies
- 1 bròcoli
- 2 llimes
- 1 enciam o bossa barreja enciam
- 1 tros petit de gingebre
- 4 endívies
- 600 g tomàquets cherry al forn



CARNISSERIA

- 300 g xoriç
- 200 g formatge parmesà
- 300 g formatge rocafort
- 100 g formatge emmental ratllat
- 150 g formatge brie
- 1 mozzarella fresca
- 2 dotzenes d'ous
- 200 g de sobrassada
- 200 g de pernil
- 500 g de cap de llom
- 1 kg de llom baix de vedella
- 2 pits de pollastre



SUPERMERCAT

- Un pot d'anxoves en oli
- Un pot petit de mostassa
- Un pot petit pebre vermell picant
- Un pot petit Herbes de Provença
- 1 kg de llenties cuites
- 1 kg d'espaguetis
- 500 ml de nata líquida
- 1 pot petit de nou moscat
- 1 pot petit de mel
- 1 bossa de ceba fregida cruixent
- Barreja llavors: pipes de carbassa, sèsam, pipes de gira-sol...
- 50 g de panses
- Vinagre de poma
- Una mica de gingebre fresc
- 100 g de nous
- 150 ml de llet de coco
- Salsa de soja
- 1 pot petit pebre vermell picant
- 1 pot petit de Salsa Perrins
- 50 g d'ametlles laminades
- Un pot tomàquets secs en oli oliva
- Un pot petit de tàperes
- Un pot petit de curri
- 500 ml de llet de coco
- Un pot petit de Bovril
- 1 massa de pizza refrigerada



PEIXATERIA

- 1 sípia gran
- 200 g de tonyina en oli
- 4 filets d'orada
- 12 gambes
- 20 sardines mitjanes