

Llista de la compra

del 2 al 8 de gener

N LA
GOURMETERIA



FRUITERIA

- 1 enciam
- 1 carbassa
- 1 col
- 2 unitats de llimona
- 2 kg de cebes
- 3 cabeces d'all
- 1 manat petit de julivert
- 2 kg de carxofes
- Mig api
- 2 kg de patates
- 2 unitats de ceba tendra
- 100 g de nous
- 100 g d'avellanes
- 50 g de pinyons
- 1 pot petit de mel
- 1 pot petit de mostassa a l'antiga
- 1 kg de cigrons cuits
- 1 pot petit d'herbes de Provença
- 1 pot petit de bitxos
- 1 llauna 200 g blat de moro cuit
- 100 g de tomàquets secs en oli
- 1 pot petit pebre vermell picant
- 1 pot petit d'orenga
- 1 pot petit de comí
- 1 kg de macarrons
- 200 ml de nata líquida
- 150 g de tàperes
- 1 pot d'espàrrecs blancs
- 1 bossa de patates xips
- 1 kg d'arròs
- 2 kg de tomàquets de sofregir
- 2 kg de pastanagues
- 4 remolatxes crues
- 500 g de xampinyons
- 500 g de bolets variats
- 1 kg de coliflor
- 1 kg de pomes
- 150 g d'espínacs tendres
- 1 aranja
- 1 manat d'espàrrecs verds
- 1 tros de gingebre fresc
- 1 kg de naps



SUPERMERCAT

- 100 g de pernil salat
- 200 g formatge emmental ratllat
- 200 g de botifarra negra
- 500 g bistec vedella no prim
- 4 peus de porc partits i bullits
- 4 llesques de pernil cuit
- 400 g d'espínacs congelats
- Vinagre de Xerès
- Salsa Perrins
- Oli de sèsam
- 400 g olives negres sense pinyol
- 4 iogurts grecs
- 1 pot petit de curri
- 1 pot petit de pebre vermell dolç
- Salsa de soja
- Pa de motlle



PEIXATERIA

- 1 kg de bacallà dessalat
- 1 kg de musclos
- 200 g de bonítol en oli
- 8 anxoves en oli
- 4 filets de peix blanc (orada, rap, lluç...)
- 800 g tonyina talls nets de 200 g cada un



CARNISSERIA

- 6 pits de pollastre desossats
- 300 g de bacó a daus
- 500 g llom de porc tallat a filets
- 1 carcassa de pollastre
- 1 kg vedella per a estofar a daus
- 1 dotzena d'ous
- 100 g de formatge parmesà