

Llista de la compra

del 26 de desembre a l'1 de gener

N LA
GOURMETERIA

FRUITERIA



- 1 kg de pastanagues
- 3 manats d'espínacs tendres
- 1 manat d'alfàbrega
- 1 manat de julivert
- 2 cabeces d'all
- 2 kg de cebes
- 2 kg de tomàquets per a sofregit
- 2 kg d'albergínia
- 2 unitats de pebrot vermell
- 2 unitats de carbassó
- 2 kg de patates
- 1 porro
- 1 col
- 1 coliflor
- 2 unitats de llima
- 2 unitats de llimona
- 1 bròcoli
- 1 magrana
- 1 carbassa
- 1 kg de bolets variats
- Un tros de rizoma gíngebre fresc
- 500 g d'espínacs congelats
- 500 g de tomàquets cherry

CARNISSERIA



- 200 g de pernil del bo a dauets
- 1 kg costella de porc tallat a barnilles
- 2 boles de mozzarella
- 200 g de formatge parmesà
- 50 g de gorgonzola
- 200 g de formatge emmental
- 200 g de formatge de brie
- 300 g de bacó a daus
- 1 conill d'un quilo a trossos
- 500 g de carn picada de vedella
- 500 g de carn picada de porc
- 3 iogurts
- 200 g de sobrassada
- 300 g bistec de vedella tallat a tires

SUPERMERCAT



- 1 paquet petit de nous
- 1 paquet petit ametlles filetejades
- 1 kg de mongetes blanques cuites
- 2 dotzenes d'ous
- 1 pot petit de pebre vermell dolç
- 1 pot petit de pebre vermell picant
- 500 g de cuscús precuit
- Un pot petit de sèsam torrat
- Un paquet de pipes de carbassa
- Un paquet de pipes de gira-sol
- Un paquet petit de panses
- 1 làmina de pasta brisa
- 500 ml de nata líquida
- Un pot petit de Maizena
- 500 g d'espaguetis
- 1 pot petit de nou moscat
- 1 pot petit d'orenga
- 1 pot petit de salsa de soja
- 1 pot petit de vinagre d'arròs
- 1 kg de sucre morè
- Un pot petit d'oli de sèsam
- Un pot petit de tàperes
- Un pot petit de mostassa
- Un pot d'olives espinyolades
- Un pot petit de mel
- 4 fajites de blat
- 500 g d'arròs

PEIXATERIA



- 1 kg de bacallà dessalat
- 4 filets d'orada
- 4 talls de peix espasa
- 500 g de musclos
- 4 verats desespinats

