

Llista de la compra

N LA
GOURMETERIA

del 19 al 25 de desembre



FRUITERIA

- 1 enciam
- 1 carbassa
- 1 kg de cebes
- 2 cabeces d'all
- 1 manat petit de julivert
- 1 paquet germinats llenties
- 1 kg de bolets variats
- 1 col
- 500 g de pastanagues
- ½ api
- 2 kg de patates
- 1 kg de remolatxes crues
- 1 manat petit de farigola
- 2 kg de tomàquets
- 1 kg de cols de Brussel·les
- 1 coliflor petita
- 500 g de tomàquets xerri
- 1 manat d'espínacs
- 1 manat petit d'alfàbrega
- 500 g de carbassó
- 500 g de llimones
- 1 ceba tendra
- 1 tros de gíngebre fresc
- 500 g de poma àcida
- 500 g d'espínacs congelats



PEIXATERIA

- 500 g de calamars petits
- 4 talls de peix blanc net
- 1 kg de musclos
- 1 sípia gran



SUPERMERCAT

- 1 pot de tomàquets secs en oli
- 1 paquet petit de pinyons
- 1 kg de llenties bullides
- 1 pot petit de pebre verd
- 500 g de nata líquida
- 1 pot petit d'anxoves en oli
- 1 pot petit de tàperes
- 1 pot petit de nou moscat
- 1 paquet de nous
- 1 paquet d'avellanes
- 1 paquet d'ametlles
- 1 paquet de panses
- 1 ampolla petita vinagre poma
- 1 pot de mostassa a l'antiga
- 1 pot petit de pebre vermell dolç
- 1 kg de macarrons
- 200 g de blat de moro cuit
- 200 g de tonyina en oli
- 1 pot petit de bitxos
- 1 llauna d'olives farcides



CARNISSERIA

- 200 g de pernil bo
- 1 carcassa de pollastre
- 1 xoriç
- 200 g de bacó a daus
- 800 g de cap de llom sencer
- 4 contra cuixes desossades de pollastre
- 200 g de formatge de cabra
- 200 g formatge parmesà ratllat
- 200 g de formatge brie
- 200 g formatge emmental ratllat
- 2 dotzenes d'ous