

Llista de la compra

del 12 al 18 de desembre

N LA
GOURMETERIA

FRUITERIA



- 1 enciam
- 2 kg de cebes
- 2kg de patates
- 1 col
- 500g de bolets variats
- 2 cabeces d'all
- 1 manat petit de julivert
- 1 manat d'alfàbrega
- 2 manats d'espínacs tendres
- 1 carbassa
- 1 kg de pastanagues
- 1kg d'albergínies
- 1kg de llimones
- 1 rizoma petit de gingebre
- 1 branca d'api
- 4 porros
- 2kg de carxofes
- 1kg de pomes
- 4 endívies
- 1 manat de raves
- 1kg de remolatxa crua

SUPERMERCAT



- 500g de pasta seca: espaguetis, macarrons
- 500ml de nata líquida
- 1 paquet de fajitas/wraps/burritos
- 1kg de cigrons cuits
- 1 pot petit d'anxoves en oli
- 1 pot petit de mostassa
- 1 pot petit de salsa de soja
- 1 pot petit de curri
- 1 pot petit d'orenga
- 1 pot petit de sèsam torrat
- iogurts grecs
- Fruita seca i llavors: pipes de carbassa, de gira-sol, nous, panses, avellanes....
- 1 pot petit de mel
- 500g de llet de coco
- 1kg d'arròs blanc
- 300g de tonyina en conserva
- 100g de nous

PEIXATERIA



- 800g de tonyina en talls nets de 200g cada un
- 400g de lluç net a filets
- 15 gambes

CARNISSERIA



- 300g de bacon a daus
- 2 dotzenes d'ous
- 200g de formatge brie
- 200g de formatge estil parmesà
- 200g de formatge ratllat cremós
- 200g de formatge de cabra
- 1 pollastre sencer
- 2 pits de pollastre desossats
- 500g de carn picada de vedella
- 500g de carn picada de porc
- 500g de part baixa de l'entrecot en un tall

