

Llista de la compra

del 28 al 4 de desembre

N LA
GOURMETERIA



FRUITERIA

- 2 manats de remolatxa crua
- 1 kg de pastanagues
- 1 kg de ceba
- 1 col
- 2 kg tomàquets per a sofregit
- 1 kg de llimones
- 2 manats d'espínacs tendres
- 1 carbassa violí
- 2 cabeces d'alls
- 1 manat petit de julivert
- 2 pebrots verds grans
- 2 pebrots vermells
- 1 kg de carbassó
- 2 albergínies
- Un manat petit farigola fresca
- 1 magrana
- 500 g de bolets variats
- 1 kg de patates
- Una branca d'api
- 1 tros de gíngebre fresc



CARNISSERIA

- 1 conill d'un quilo a trossos
- 1 carcassa de pollastre
- 4 pits de pollastre desossats
- 400 g de vedella en bistecs
- 500 g de carn picada vedella
- 500 g de carn picada de porc
- 2 dotzenes d'ous
- 200 g de bacó a tires
- 200 g formatge ratllat emmental
- 200 g formatge ratllat parmesà
- 200 g de formatge en llesques
- 200 g de pernil salat
- 150 g de pernil cuit



SUPERMERCAT

- 1 kg de lleties bullides
- 1 kg d'arròs
- 500 g d'espaguetis
- 500 g de macarrons
- 500 g de cuscús precuit
- Un grapat de pipes de gira-sol
- Un grapat de pipes de carbassa
- Un pot petit de sèsam
- Un grapat de panses
- 100 g de nous
- 200 g d'ametlles
- 100 g d'avellanes
- 1 làmina de pasta brisa
- 500 ml nata líquida 18% m. g.
- 250 g de maizena
- Un pot petit de nou moscat
- Un pot petit de pebre vermell
- Un pot petit pebre vermell picant
- Un pot petit de comí
- Un pot petit de curri
- 400 g de tonyina en oli
- Un pot petit de salsa de soja
- Un paquet de pasta de lasanya
- 200 g de tomàquets secs en oli
- Un pot petit de mostassa en gra
- Un pot petit de mel
- 500 ml de llet de coco
- 1 paquet de fajites
- 100 g d'olives farcides
- Un pot petit de tàperes
- Unes fulles de llorer
- Un pot petit de safrà



PEIXATERIA

- 2 filets de lluç nets
- 1 kg de musclos
- 1,5 kg peix blanc sense espines ni pell (lluç, orada o bacallà...)
- 1 sípia gran
- 1 cap de rap
- 300 g de morralla
- Unes 20 gambes