

# Llista de la compra

del 21 al 27 de novembre

**N** LA  
GOURMETERIA

## SUPERMERCAT



- 1 kg de mongetes seques cuites
- 500 g d'espaguetis
- 1 potet d'orenga
- 4 iogurts grecs
- 1 potet de pebre vermell picant
- 1 potet de pebre vermell
- 1 potet de cúrcuma
- Un paquet de plaques de lasanya
- 1 paquet de pasta brisa

## CARNISSERIA



- 2 kg de costella de porc
- 1 kg de culata de vedella en dos trossos
- 200 g de formatge blau
- 200 g de formatge parmesà
- 100 g de nous
- 20 g de pinyons
- 50 g de panses
- 1 tros de ginebre fresc
- 200 g de formatge feta
- 2 dotzenes d'ous
- 100 g de pernil salat o ibèric

## PEIXATERIA



- 1 kg de bacallà dessalat (filet)
- 2 kg de musclos
- 1 kg de peix blanc filetejat

## FRUITERIA



- 1 kg de taronges
- 1 branca d'api
- 1 cabeça d'alls
- 2 kg cebes
- 2 unitats de nap
- 1 manat petit de julivert
- 1 manat petit d'alfàbrega
- 1 kg de llimones
- 1 pot de tomàquets secs en oli
- 1 kg d'arròs
- 1 pot petit de salsa de soja
- 1 pot petit mermelada de prunes
- 1 pot petit de tàperes
- 100 g olives negres sense pinyol
- 500 g de tonyina en conserva
- 500 ml de llet de coco
- 1 kg de pastanagues
- 1 kg de patates
- 2 porros
- 2 kg de tomàquets de fer salsa
- 1 kg de tomàquets xerri
- 1 coliflor
- 1 col
- Una carbassa de quilo i mig
- 500 g d'espínacs
- 1 kg de barreja de bolets
- 50 g de brots de soja
- 100 g d'ametlles
- 100 g d'avellanes

