

Llista de la compra

del 14 al 20 de novembre

N LA
GOURMETERIA



SUPERMERCAT

- 1 kg de lleties cuites
- 1 kg d'arròs
- 1 kg de macarrons
- 1 kg de fideus
- 100 g d'avellanes
- 100 g d'ametlles
- Una ampolleta de salsa de soja
- Una ampolleta de vinagre d'arròs
- Una ampolleta d'oli de sèsam
- 1 paquet de fajites de blat
- Sucre morè
- 1 pot petit de pebre vermell
- Uns brins de safrà
- 1 pot petit de llevat químic
- 1 pot petit de tàperes en conserva
- 1 pot petit de pebre verd en conserva
- 1 pot petit de sèsam torrat
- 1 pot petit de barreja d'espècies chimichurri
- 500 ml de llet de coco
- 1 paquet petit de quicos
- Vinagre de Mòdena
- Melmelada de fruits vermells
- 1 bossa de patates xips



PEIXATERIA

- 500 g de bacallà dessalat
- 1 kg de gambes grosses (poden ser congelades)
- 1 kg de musclos
- 1 kg de peix blanc filetejat (lluç, rap, etc.)
- 1 kg de calamars
- Un pot petit d'anxoves en oli



FRUITERIA

- 1 kg de cebes
- 3 kg de tomàquets per a fer salsa
- 2 caps d'alls
- 2 kg de patates
- 2 kg d'albergínies
- 2 kg de pastanagues
- 2 kg de remolatxes crues
- 1 kg de mongeta tendra



CARNISSERIA

- 1 carcassa de pollastre
- 1 kg de bistec de vedella tallat no gaire prim
- 1 kg de contra cuixes de pollastre desossades
- 500 g de xoriç
- 500 g de carn picada de vedella
- 500 g de carn picada de porc
- 400 g de formatge de cabra
- 200 g de formatge ratllat cremós
- 200 g de parmesà
- 2 boles de mozzarella
- 2 dotzenes d'ous
- 200 g de mantega

