

Llista de la compra

del 7 al 13 de novembre

N LA
GOURMETERIA

SUPERMERCAT



- 1 kg d'arròs integral
- 1 kg de macarrons
- Salsa de soja
- 2 dotzenes d'ous
- 1 paquet d'obles d'empanadilles
- 500 g de tonyina en oli
- 1 pot d'orenga
- 1 pot petit de comí molt
- 1 pot petit de comí molt
- 1 pot de pebre vermell dolç
- 1 pot de nou moscada
- 1 pot de sèsam
- 1 pot de mostassa a l'antiga
- 1 kg de cigrons cuits
- 1 kg de cigrons cuits
- Mantega
- 1 pot petit de maizena
- 200 g de blat de moro cuit en llauna o conserva
- 500 ml de nata líquida
- 100 g de nous
- 1 pot petit de mel
- 1 l'amina de pasta brisa
- 1 pot d'olives negres sense pinyol
- 1 pot de tàperes

PEIXATERIA



- 1 kg de musclos nets
- 1 kg de peix blanc net

FRUITERIA



- 1 enciam
- 2 kg de carabassa
- 1 kg de carabassó
- 1 kg de mongeta tendra
- Mig api
- 2 kg de barreja de bolets
- Un paquet de brots de soja
- 1 kg de cebes
- 2 kg de tomàquets (per sofregit, per amanir i per rostir)
- 2 kg de patates
- 2 cabeces d'all
- Un manat petit de julivert
- 1 manat petit d'alfàbrega
- Una mica de llorer
- 1 kg d'espínacs frescos en manat (o congelats)
- 1 kg de pomes
- 500 g de llimones
- Una mica de gingebre fresc

CARNISSERIA



- 300 g de formatge brie
- 300 g de formatge ratllat emmental
- 200 g de formatge ratllat parmesà
- 200 g de formatge gorgonzola o blau
- 400 g carn picada de vedella
- 400 g carn picada de porc
- 6 pits de pollastre nets
- 1 carcassa de pollastre
- 200 g de pernil serrà
- 500 g de bacó a tires
- 500 g de llom de porc a filets

