

# Llista de la compra

del 31 al 6 de novembre

**N** LA  
GOURMETERIA



## SUPERMERCAT

- Una llauna d'espàrrecs blancs
- 200 g avellanes/ametlles/nous
- 100 g de panses
- Barreja de llavors: pipes de carabassa, de gira-sol, sèsam...
- 1 kg de mongetes seques cuites
- 400 g de formatge de cabra tipus rul-lo
- 400 g de formatge ratllat emmental
- 300 g de formatge ratllat parmesà
- 200 g de formatge blau
- 240 ml de nata líquida
- 250 g de mantega
- 2 dotzenes d'ous
- 1 paquet de quicos tous
- Vinagre de Mòdena
- Melmelada de fruits vermells
- Melmelada de prunes
- Salsa de soja
- Una llauna d'olives negres sense pinyol
- Un pot petit de tàperes
- 300 g de tonyina en oli
- 1 kg d'arròs
- Llevat químic
- 100 g de gíngebre fresc
- Pebre vermell dolç fumat
- Pebre vermell picant
- 1 pot petit de mostassa a l'antiga
- 1 paquet de plaques de lasanya
- 500 g de cuscús precuit
- 500 g d'espaguetis
- Vi blanc
- 2 pans de xapata
- 1 pot petit de maionesa



## PEIXATERIA

- 1 kg de bacallà dessalat
- 1 kg de peix blanc filetejat
- 4 verats filetejats



## FRUITERIA

- 1 carabassa tipus violí
- 1 escarola
- 6 remolatxes cuita
- Un manat de julivert
- Un manat d'alfàbrega
- 1 manat d'espínacs tendres
- 1 kg d'espínacs congelats
- Un manat de raves
- 1 cabeça d'all
- 3 kg de cebes
- 3 kg de tomàquets per fer sofregit
- 1 kg d'albergínia
- 1 kg de pebrot vermell
- 2 pebrots verds
- 1 kg de carabassó
- 1 kg de pastanaga
- 2 magranes
- 1 kg de barreja de bolets de temporada
- 2 kg de patates
- Uns 20 tomàquets de jardí
- 1 kg de taronges
- Un tros d'api
- 1 paquet petit de brots de soja
- 2 porros
- 2 llimones
- 1 manat petit de farigola fresca
- 1 manat petit de romaní fresc
- Fulles de llorer



## CARNISSERIA

- 2 kg costella de porc tallada a trossos de dues costelles
- 400 g de pernil tipus salat
- 200 g de pernil dolç filetejat
- 2 pits de pollastre filetejats
- 1 kg de conill tallat a vuitens