

Llista de la compra

N LA
GOURMETERIA

del 24 al 30 d'octubre



SUPERMERCAT

- 1 pot de mostassa
- 1 kg de lleties cuites
- Salsa de soja
- Mel
- Pasta de lasanya
- Nous o avellanes
- Ametlles
- Pinyons
- Vinagre d'arròs, de poma o de vi blanc
- Oli de sèsam (o llavors de sèsam)
- Una mica de gíngebre fresc
- Una base de pasta brisa
- Pebre vermell picant
- 2 dotzenes d'ous
- 1 bossa de patates xips
- Vi blanc
- 1 pot d'espàrrecs blancs
- 1 pot de tomàquets secs en oli
- 1 pot de tàperes en conserva
- 1 paquet d'espaguetis o una altra pasta
- 200 ml de nata líquida
- 1 paquet d'oblees de crestes
- Herbes de Provença
- Bovril
- 1 pot d'olives farcides



PEIXATERIA

- 1 llauna d'anxoves en oli
- 1 pot de tonyina en oli
- 500 g de bacallà esqueixat dessalat
- 4 filets de peix blanc (orada, rap, lluç...)
- 20 sardines mitjanes



FRUITERIA

- 4 kg de carxofes
- 1 kg de llimones
- 2 kg de remolatxes crues
- 2 kg de pastanagues
- 1 kg de carabassa
- 2 kg de cebes
- 2 cabeces d'all
- Un manat de julivert
- 3 cabeces d'all
- 3 kg de patates
- Una col
- 1 kg de tomàquets per fer sofregit
- 300 g de xampinyons
- 1 kg d'espínacs (poden ser congelats)
- 1 kg de tomàquets xerri
- Un manat d'alfàbrega
- Farigola fresca
- Un enciam romana
- Una ceba tendra
- 4 endívies
- 1 manat de raves



CARNISSERIA

- Un xoriç
- 2 pits de pollastre
- 4 contra cuixes desossades
- 500 g de llom baix de vedella
- 500 g de carn picada de porc
- 500 g de carn picada de vedella
- 200 g de formatge tendre en llesques
- 200 g de formatge tipus emmental
- 200 g de formatge tipus parmesà
- 200 g de formatge feta
- 300 g de gorgonzola
- 150 g de pernil
- Llard de porc