

# Llista de la compra

del 17 al 23 d'octubre

**N** LA  
GOURMETERIA



## SUPERMERCAT

- 1kg de lleties pardines cuites
- 1kg d'arròs integral
- pebre verd en conserva
- Vinagre de xerès
- 2 dotzenes d'ous
- Pebre vermell dolç
- pebre vermell picant
- 300g de tonyina en oli
- 500g de formatge ratllat tipus emmental
- 300g de formatge parmesà
- 300g de formatge de cabra
- 200g de formatge emmental a llesques
- 300g de nata líquida
- Orega
- Farigola
- 100g Avellanes
- 100g ametlles
- Nous
- 2 boles de mozzarella
- 500ml de llet de coco
- Sèsam torrat
- 500g d'espaguetis
- Mel
- Salsa de soja
- Pa de motlle
- 50g de tàperes
- Comí



## PEIXATERIA

- 500g de calamars petits
- 1,500kg de musclos
- 4 verats
- 500g de bacallà dessalat



## FRUITERIA

- 2 kg cebes
- 2kg tomàquets
- 2kg de pastanagues
- 1kg de remolatxes crues
- 1 bròcoli
- 1kg carbassó
- Un manat de julivert
- 2 cabeces d'all
- Germinats de lleties (opcional, però divertit)
- 2kg pebrots vermells
- 2kg albergínies
- Mig api
- 2 naps o xirivies
- 2kg de patates mitjanes
- 2kg de pomes
- 2 unitats de ceba tendra
- 1 manat d'alfàbrega fresca
- 500g de xampinyons o barreja de bolets
- 500g de mongeta tendra
- Unes fulles de llorer
- 1 coliflor
- 400g d'enciams variats
- 2 llimones



## CARNISSERIA

- Una carcassa de pollastre
- Un os de vedella
- 4 peus de porc bullits
- 2 pits de pollastre sencers
- 300g de xoriç
- 200g de pernil salat o ibèric
- 200g de pernil cuit a llesques
- 500g de cap de llom a tires
- 400g de carn picada de vedella
- 400g de carn picada de porc