

# Llista de la compra

del 10 al 16 d'octubre

**N** LA  
GOURMETERIA



## SUPERMERCAT

- 1kg de cigrons cuits
- 1kg d'espínacs congelats
- 200g de formatge feta
- 300g de formatge brie
- 1kg de macarrons
- 1kg d'arròs integral
- 500ml de nata líquida
- 1 dotzena d'ous
- Mel
- Salsa de soja
- Un parell de llaunes de tonyina en oli d'oliva
- Pa de pita o wraps/fajitas/burritos



## CARNISSERIA

- 200g de bacon fumat tallat a daus
- 1 pollastre tallat a quarts
- 500g de carn picada de vedella
- 500g de carn picada de porc
- 200g de pernil a dauets



## PEIXATERIA

- 800g de peix blanc al tall
- 1kg de musclos
- 1kg de sardines eviscerades



## FRUITERIA

- Unes branques de romaní
- Un manat d'alfàbrega
- Un manat de julivert
- Herbes aromàtiques: farigola, romaní, alfàbrega
- 1kg d'albergínies grans
- 1kg de patates
- 1kg de tomàquet d'amanir
- 1kg de tomàquet madur per a fer salsa
- 500g de tomàquets xerri
- 1kg de cebes
- 1kg de pebrots vermells
- Mitja carabassa violí
- 1kg de pastanagues
- 1kg de xampinyons o bolets de temporada
- 1 enciam o un parell de manats d'espínacs tendres
- 1kg de pomes
- 500g de mongetes tendres
- 1kg de carbassons
- 1 coliflor

